

WEEK-END CLOWN

A Nuillé sur boutonne (17)

30 et 31 janvier 2027

03 et 04 avril 2027

(du samedi 10h au dimanche 17h)

par Théa Compagnie et
l'association HAMAC





Et si vous vous offriez une parenthèse pour ralentir, respirer et vous reconnecter à votre élan de jeu ?

Ces week-end sont une invitation à explorer l'art du clown dans un cadre simple et vivant, où chacun peut venir telle qu'elle est. À travers des propositions ludiques, sensibles et créatives, nous irons à la rencontre de ce qui fait rire, de ce qui touche, de ce qui surprend.

Le clown ne cherche pas à bien faire, il ose, il se trompe, il joue avec l'instant présent. C'est dans cette liberté que peuvent émerger des moments de joie, d'émotion et de partage authentique.

Dans une atmosphère bienveillante et sans jugement, vous serez accompagné-e pour découvrir ou approfondir votre propre univers clownesque, à votre rythme.

Un temps pour se laisser surprendre, s'alléger... et simplement être là.

À PROPOS DE NOUS

SOPHIE COUTURIER

J'ai démarré l'aventure du clown, il y a environ une quinzaine d'années, avec Béatrice Dryepondt, de la compagnie Clown'ose à Niort puis j'ai plongé en profondeur dans le cursus de l'école du Bataclown. J'y ai obtenu le diplôme d'actrice-clown en intervention sociale puis celui de formatrice à l'animation du travail du clown.

J'ai également exploré l'écriture artistique et joué des spectacles au travers desquels j'explorais en clown des thématiques telles que le burn out, la rencontre, la religion...

Partant de ma première pratique professionnelle comme psychomotricienne, particulièrement auprès d'enfants polyhandicapés et autistes, je dispense des formations dans le champ du médico-social et j'anime des stages de clown (y compris pour des personnes en situation de handicap).

Ce qui m'habite depuis toujours, c'est d'animer dans son sens premier : « mettre en mouvement l'âme ». Mon intention est justement d'accompagner sans induire : cheminer avec les personnes là où elles sont, sans volonté de les emmener quelque part. Juste oser jouer avec ce qui est là !

ALICE DA COSTA

J'anime avec passion des formations en sciences humaines et des ateliers artistiques depuis plus de 20 ans. Mon cœur de métier est de créer des écosystèmes humains où chacun puisse se révéler et exister en authenticité.

Mon goût pour le théâtre m'a amenée à découvrir en 2002 le clown contemporain, personnage sensible et authentique. Cette expérience a été une révélation. J'ai depuis, tout comme Sophie, suivi tout le cursus du Bataclown, jusqu'à devenir actrice clowne en intervention sociale et formatrice de clowne selon la pédagogie du Bataclown "à la découverte de son propre clown".

J'ai à cœur d'accompagner chacun.e à découvrir la spécificité de son.sa propre clown.e, grâce au jeu, au plaisir et à l'improvisation.

SOPHIE COUTURIER
ALICE DA COSTA

ANIMATRICES CLOWN



PROGRAMME DU WEEK END

Au fil du week-end, vous serez invité-e à explorer différentes facettes du clown dans une approche progressive et accessible à tous. Les propositions alternent entre jeux, improvisations et temps de partage, dans un cadre bienveillant et soutenant. L'objectif est de vivre une expérience à la fois ludique, sensible et profondément vivante.



EXPLORER SON CLOWN

À travers des jeux et des exercices progressifs, partir à la rencontre de son clown : lâcher prise, accueillir ses émotions et découvrir sa singularité.

JOUER ET IMPROVISER

Goûter le plaisir du jeu, seul-e et en groupe, développer l'écoute, la présence et la spontanéité à travers des situations d'improvisation.

VIVRE L'INSTANT

Expérimenter ensemble un espace bienveillant où chacun peut s'exprimer librement, se laisser porter par le collectif et goûter au plaisir du moment présent.

UN WEEK END EN RÉSIDENCE

Le gîte "aux deux rivières" vous accueille au bord de la rivière de la boutonne, dans un écrin de verdure, dans le calme et la tranquillité de la campagne. Vous pourrez profiter de hamacs, d'espaces extérieurs de convivialité.

L'espace nuit à l'étage se compose de 4 chambres partagées et deux salles d'eau. Au rez de chaussée, vous trouverez la salle de travail, les vestiaires clown, la cuisine et la salle à manger.





TARIFS

Le tarif du week end comprend la partie pédagogique, les frais d'hébergement et de restauration, l'adhésion à l'association HAMAC (assurance comprise) et la taxe de séjour.

FRAIS PÉDAGOGIQUES

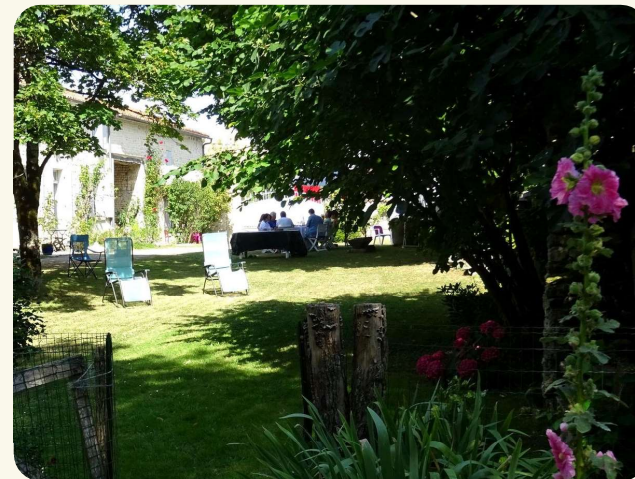
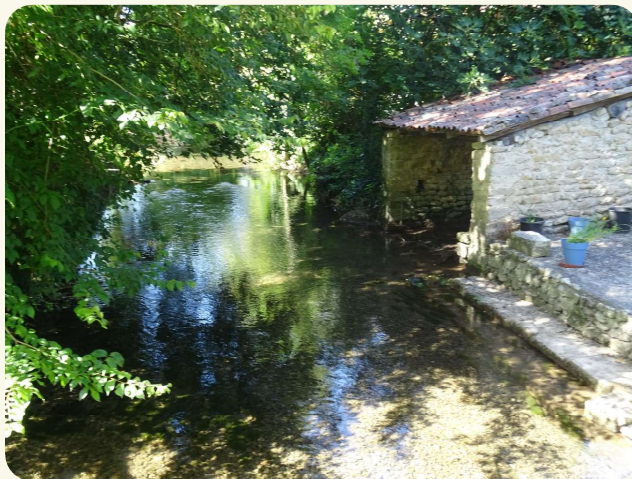
160€

HÉBERGEMENT ET RESTAURATION

95€

TOTAL : 255€ le week end en pension complète





ADRESSE

6 Rue de la Saudrenne
Nuillé-sur-Boutonne
17470 Rives-de-Boutonne

GARES

- Loulay
- Saint-Jean-d'Angély

CONTACT



Alice Da Costa



alice.theacompagnie@gmail.com